

Volumen 4 - Número 6 - Noviembre/Diciembre 2018

# REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729

Esteban Guerrero

*orandum est ut sit mens sana in corpore sano*

EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA

## ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional	Pág. 04
Indización y Presentación	Pág. 05

### Artículos

**Dr. Alex Véliz Burgos**

Universidad de Los Lagos, Chile

**Dra. Claudia Peña Testa**

Universidad Nacional Autónoma de México, México

**Lic. Yordan Fierro Burgos**

Universidad de La Frontera, Chile

**Dr. José Luis Reyes Lobos**

Universidad Adventista de Chile, Chile

*Nivel de Bienestar psicológico y sedentarismo en estudiantes universitarios chilenos*

Pág. 08

**Ph. D. Benito Alonso Urrea Tobar**

Universidad Bernardo O'Higgins, Chile / Universidad Autónoma de Chile, Chile

**Lic. Claudia Núñez Corrales**

Universidad Bernardo O'Higgins, Chile

**Lic. Jorge Osés Lillo**

Universidad Bernardo O'Higgins, Chile

**Lic. Gabriela Sarmiento Droguett**

Universidad Bernardo O'Higgins, Chile

*Análisis cualitativo de la percepción del rol del psicólogo deportivo según árbitros internacionales FIFA*

Pág. 15

**Ph. D. Blagoi Kalpachki**

South-West University "Neofit Rilski", Bulgaria

*Specific features of the psychological profile of 13-15 year-old boxers*

Pág. 33

**Lic. Thayná Arielli de Oliveira Campos**

Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal, Brasil

**Lic. Marcelo Francisco Rodrigues**

Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal, Brasil

**Lic. Marcus Vinicius Lameida Campos**

Faculdade Euclides da Cunha, Brasil, Brasil

**Mg. Henrique Miguel**

Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal, Brasil

*Análise da velocidade e da potência anaeróbica em alunos de futsal sub-11 treinados uma e três vezes na semana*

Pág. 42

**Lic. Mercedes Campillo Piqueras**

Universidad de Murcia, España

*El desarrollo de la competencia comunicativa en inglés a través del juego*

Pág. 52

**Dr. Alex Véliz Burgos**

Universidad de Los Lagos, Chile

**Dr. José Luis Reyes Lobos**

Universidad Adventista de Chile, Chile

**Drda. Grecia Encalada Campos**

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

**DEA. Carlos Rojas Ríos**

Universidad Tecnológica Metropolitana, Chile

*Rol de las políticas educativas chilenas en la promoción de la salud*

**CUERPO DIRECTIVO**

**Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**  
*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**  
*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Cuerpo Asistente**

**Traductora: Inglés**

**Pauline Corthorn Escudero**  
*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**  
*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**  
*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**  
*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**CUADERNOS DE SOFÍA  
EDITORIAL**

**COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamileth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dra. Rosario Castro López**

*Universidad de Córdoba, España*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dra. Maribel Parra Saldías**

*Pontificia Universidad Católica de Valparaíso,  
Chile*

**Mg. Ausel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

**Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido  
The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**

*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**

*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**

*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**

*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**

*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**

*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**

*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**

*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**

*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**

*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**

*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**

*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**

*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**

*Universidad de Oriente, Cuba*

*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**

*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**

*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**

*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**

*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**

*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**

*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**

*Universidad Católica de Brasilia, Brasil  
Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**

*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**

*Universidad de Oriente, Cuba*

*Director Revista Arrancada*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**Editorial Cuadernos de Sofía**

Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial  
Santiago – Chile

**Indización**

Revista ODEP, indizada en:



CATÁLOGO



**MIAR** 2015  
Live



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

Revista Observatorio del Deporte publica este último número del año 2018, agradeciendo a todas y todos los que han confiado en ella.

Para el año 2019, tal como lo anunciamos en el número anterior, Revista Observatorio del Deporte ODEP, tendrá una periodicidad de tres números al año y seguirá creciendo en sus indicadores de indización

El Deporte es Salud y eso debe reflejarse en cada uno de nosotros al apoyarlo y practicarlo. Como experto o como aficionado. Eso no importa. Lo que realmente interesa es caminar hacia un mundo deportivo... una ciudad deportiva con todo lo que esa palabra engloba.