

Volumen 3 - Número 3 - Mayo/Junio 2017



# REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729



Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

*orandum est ut sit mens sana in corpore sano*

**221 B**

**WEB SCIENCES**



UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

SEDE SANTIAGO

ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional Indización y Presentación	Pág. 04 Pág. 05
<b>Artículos</b>	
<b>Mt. Erasmo Yanez Paz</b> Federación Deportiva Nacional de Lucha Olímpica de Chile, Chile <i>El desarrollo de habilidades técnico-tácticas en la Lucha Olímpica y sus variantes metodológicas</i>	Pág. 07
<b>Lic. Angely Martínez</b> <b>Lic. Mishael Miranda</b> <b>Mt. Isabel Yuziuchuk</b> <b>Mg. Pablo del Val Martín</b> Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador <i>La capacitación docente para el manejo de estrategias pedagógicas orientadas a la inclusión educativa</i>	Pág. 16
<b>Lic. Felipe Eduardo Mánquez Reyes</b> Universidad de Atacama, Chile <i>Tests de campo deportivos para evaluar fuerza y resistencia</i>	Pág. 30
<b>PhD. Benito Alonso Urra Tobar</b> <b>Lic. Gino Benussi Uribe</b> <b>Lic. Valentín Cáceres Alcalde</b> Universidad de Santiago de Chile, Chile <i>Dimensiones de personalidad, afrontamiento al dolor y tiempo de recuperación en deportistas lesionados</i>	Pág. 44
<b>PhD. Osvaldo Javier Martín Agüero</b> <b>Mt. Anisley Blanca Basulto Gómez</b> <b>Lic. Gustavo Villanueva Cordero</b> <b>PhD. José Guillermo Montero Quesada</b> Gym-Valdy Salud y Estética, Cuba <i>Alternativa metodológica bioadaptativa y reconfortante de masaje reductor para caderas, abdomen y muslos</i>	Pág. 56
<b>Drda. Beatriz Dittrich Schmitt</b> Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil <b>Lic. Giandra Anceski Bataglion</b> Investigadora Independiente, Brasil <b>Lic. Eduardo Costa do Nascimento</b> Investigador Independiente, Brasil <b>Dra. Angela Teresinha Zuchetto</b> Universidade Federal de Santa Catarina, Brasil <b>Dr. John Peter Nasser</b> Universidade Federal de Santa Catarina, Brasil <i>A distribuição do tempo em aulas de educação física em contexto de atividade motora adaptada</i>	Pág. 63
<b>Lic. Denise Lima de Araújo Mendes</b> <b>Mg. Michael Daian Pacheco Ramos</b> <b>Drdo. Osni Oliveira Noberto da Silva</b> Universidade do Estado da Bahia, Brasil <i>Análise da Lei Orgânica do Município de Quixabeira/ba e a articulação com a política pública de esporte e lazer</i>	Pág. 76

#### **CUERPO DIRECTIVO**

**Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

#### **Cuerpo Asistente**

**Traductora: Inglés**

**Pauline Corthorn Escudero**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamiléth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Mg. Aysel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

#### **Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido*

*The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**  
*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**  
*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**  
*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**  
*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**  
*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**  
*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**  
*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**  
*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**  
*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**  
*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**  
*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**  
*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**  
*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**  
*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**  
*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**  
*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**  
*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**  
*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**  
*Universidad Católica de Brasilia, Brasil*  
*Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Director Revista Arranca*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**221 B Web Sciences**

Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial  
Santiago – Chile

### Indización

Revista ODEP, indizada en:



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

La lealtad, es clave en toda actividad deportiva para con el otro y los otros.

De esa manera se es leal a sus propios principios y su reconocimiento será más grandioso que una presea de oro o el correr con una antorcha olímpica por los terrenos de la Grecia actual emulando los antiguos juegos.

El deporte es eso y si se práctica se debe llevar empuñado en el espíritu esa condición de lealtad.

El rodearse de aduladores mientras dura el pequeño fragmento de tiempo entre la carrera y la línea de meta, es no observar lo que pasa con los otros corredores, que han dejado todo por el equipo y/o su entrenador y no por ambiciones y codicias personales que todos se dan cuenta... menos el que va camino a la meta.

Si el deporte es LEALTAD, practiquémosla.

Solamente de esa manera se recibirán aplausos cerrados de anónimos corredores que podrían volver a ser parte de un equipo.