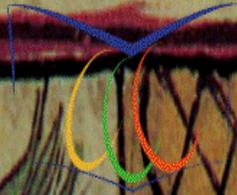


Volumen 3 - Número 2 - Marzo/Abril 2017



# REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729



*orandum est ut sit mens sana in corpore sano*

Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

**221 B**

**WEB SCIENCES**



UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

SEDE SANTIAGO

## ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional	Pág. 04
Indización	Pág. 05
Presentación	Pág. 06
<b>Artículos</b>	
<b>MSc. Iván Darío Pinzón Ríos</b>	
Universidad Manuela Beltrán, Colombia	
<i>Miopatías inflamatorias y ejercicio: revisión de la literatura desde la terapia física</i>	Pág. 07
<b>Mg. Saulo Dimitrow Zanlorenzini</b>	
Selección Adulto Femenino de Faustball, Chile	
<i>Nível de potencia anaeróbia (máxima, mínima e media) e índice de fadiga de atleta da seleção feminina de punhobol do Chile determinados por teste de RAST.</i>	Pág. 25
<b>Drdo. Altair Argentino Pereira Júnior y Bch. Suelen Naiara Silva</b>	
Faculdade Metropolitana de Blumenau-Fameblu, Brasil	
<i>Avaliação da funcionalidade do joelho em atletas de futebol</i>	Pág. 30
<b>Drdo. Beatriz Dittrich Schmitt; Lic. Juliana Maia; Lic. Tuany Defavery Begossy;</b>	
<b>Drdo. Marcelo de Castro Haiachi; Drdo. Luíz Henrique Rolim Silva y Dra. Janice Zarpellon Mazo</b>	
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil / Universidade Federal de Sergipe, Brasil	
<i>Observatório do Esporte Paralímpico: preservação do patrimônio e legado</i>	Pág. 42
<b>Lic. Felipe Eduardo Mánquez Reyes</b>	
Universidad de Atacama, Chile	
<i>Longitud de los dedos 2 y 4 asociado al rendimiento físico deportivo de futbolistas universitarios</i>	Pág. 55
<b>Dr. Xavier Torreadella Flix</b>	
Universidad Autónoma de Barcelona, España	
<i>Del mito al olvido: El Conde de Villalobos y la gimnástica en España (1841-1867)</i>	Pág. 69
<b>Mg. © Enzo Nicolás Moraga Maureira</b>	
Universidad Mayor, Chile	
<i>Consideraciones fisiológicas y celulares para el entrenamiento “concurrente”</i>	Pág. 112

#### **CUERPO DIRECTIVO**

**Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

#### **Cuerpo Asistente**

**Traductora: Inglés**

**Pauline Corthorn Escudero**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamiléth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Mg. Aysel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

#### **Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido*

*The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**  
*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**  
*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**  
*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**  
*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**  
*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**  
*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**  
*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**  
*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**  
*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**  
*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**  
*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**  
*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**  
*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**  
*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**  
*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**  
*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**  
*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**  
*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**  
*Universidad Católica de Brasilia, Brasil*  
*Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Director Revista Arranca*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**221 B Web Sciences**

Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial  
Santiago – Chile



**221 B**  
**WEB SCIENCES**



### Indización

Revista ODEP, indizada en:



MIAR 2015  
Live



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

No hay mayor galardón para un deportista que el saber que su esfuerzo es recompensado por una medalla, un aplauso o simplemente un abrazo de sus seres queridos.

Y esta medalla puede ser la que encuentre en su hogar cuando vuelva y su hija le entrega una presea de chocolate, sus alumnos lo ovacionan en un pasillo universitario o su meta es traspasada por el abrazo del aire cuando observa tranquilo el horizonte.

De igual modo, la investigación en las Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Educación Física, se ve coronada con las hojas de laurel y olivo por la publicación científica. El esfuerzo se hace realidad con la lectura de los académicos e investigadores, que con sus miradas críticas, estarán de acuerdo o no con sus postulados.

La Ciencia no es Ciencia y la Investigación no es Investigación, si no queda plasmada en un escrito para la posteridad.

La Academia se hace investigando y también publicando.

Cuando se logra este esfuerzo, la docencia y la extensión llegan por sí sola.

No hay mayor medalla para un académico e investigador, que ver leído su escrito, aunque sea por el mismo. Ya hizo historia.