

Volumen 5 - Número 3 - Septiembre/Diciembre 2019

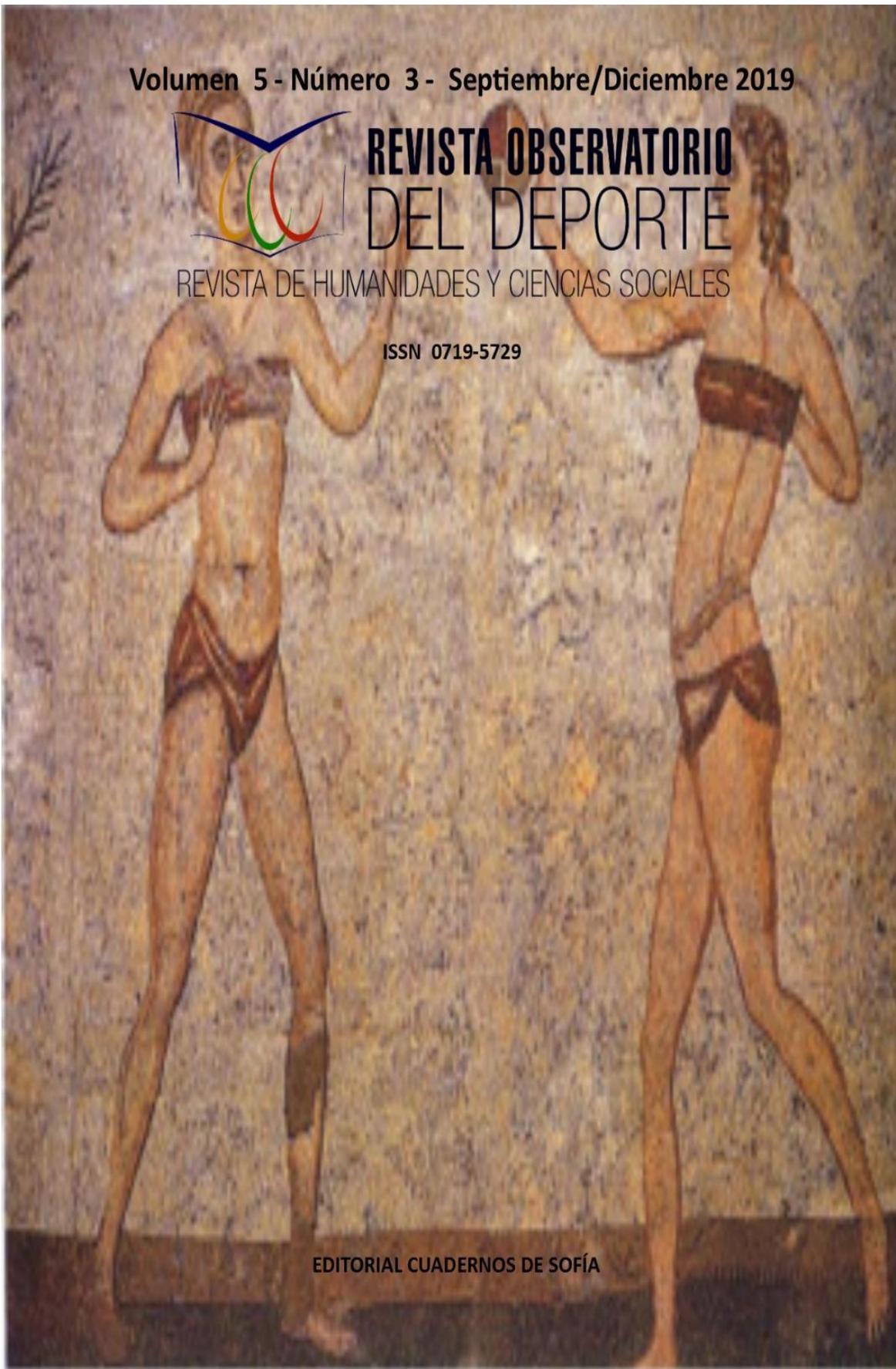


REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729

EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA



ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional	Pág. 03
Indización y Presentación	Pág. 05

Artículos

Bch. Ana Lúcia de Paula Centro Universitário, Brasil	
Dra. Maria Marta Amancio Amorim Universidade Aberta de Lisboa, Portugal	
Bch. Fernanda Crispim Centro Universitário, Brasil	
Bch. Adriana Alcantâra Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil	
Bch. Adriana Henrique de Souza Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil	
Bch. Elma Neves de Jesus Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil	
Bch. Pollyanna Barbosa da Silva Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil	
Bch. Raquel Aparecida Silva Borges Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil	
Mg. Michelle Rosa Andrade Alves Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil <i>Elaboração de sorvetes com teor reduzido de lactose</i>	Pág. 07
Ph. D. Javier Arranz Albó Universidad Ramón Llull, España <i>Los nuevos héroes contemporáneos: los deportistas. Un estudio a través del símbolo y del ritual</i>	Pág. 34
Lic. Abgail Danielle Gonzaga dos Santos Universidade Estadual de Roraima, Brasil	
Lic. Priscilla de Araújo Costa de Sousa Universidade Estadual de Roraima, Brasil	
Msc. Perla Alves Martins Universidade Estadual de Roraima, Brasil <i>A atuação do profissional de educação física no tratamentodo transtorno alimentar: anorexia</i>	Pág. 53
Dr. Alex Véliz Burgos Universidad de Los Lagos, Chile	
Mg. Anita Dörner Paris Universidad de Los Lagos, Chile <i>Modelo de intervención multidisciplinaria en salud con habitantes Isleños</i>	Pág. 60
Mg. German Moreno Leiva Universidad de Las Américas, Chile <i>Efectos del ejercicio físico de alta intensidad en mujeres mayores de 65 años con arthrosis de rodilla</i>	Pág. 65

CUERPO DIRECTIVO

Director - Editor

German Moreno Leiva

Universidad de Las Américas, Chile

Subdirector

Juan Luis Carter Beltrán

Universidad de Los Lagos, Chile

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés

Pauline Corthorn Escudero

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Traductora: Portugués

Elaine Cristina Pereira Menegón

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Diagramación / Documentación

Carolina Cabezas Cáceres

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada

Felipe Maximiliano Estay Guerrero

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

**CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL**

COMITÉ EDITORIAL

Mg. Adriana Angarita Fonseca

Universidad de Santander, Colombia

Lic. Marcelo Bittencourt Jardim

CENSUPEG y CMRPD, Brasil

Ph. D. Yamileth Chacón Araya

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Dra. Rosario Castro López

Universidad de Córdoba, España

Dr. Óscar Chiva Bartoll

Universidad Jaume I de Castellón, España

Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera

Universidad de Granada, España

Dr. Jesús Gil Gómez

Universidad Jaume I de Castellón, España

Ph. D. José Moncada Jiménez

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Dra. Maribel Parra Saldías

*Pontificia Universidad Católica de Valparaíso,
Chile*

Mg. Aysel Rivera Villafuerte

Secretaría de Educación Pública SEP, México

Mg. Jorge Saravi

Universidad Nacional La Plata, Argentina

Comité Científico Internacional

Ph. D. Víctor Arufe Giraldez

Universidad de La Coruña, España

Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo

Universidad de Barcelona, España

Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno

*England Futsal National Team, Reino Unido
The International Futsal Academy, Reino Unido*

Dr. Antonio Bettine de Almeida

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Ph. D. Paulo Coêlho

Universidad de Coimbra, Portugal

Dr. Paul De Knop

Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica

Dr. Eric de Léséleuc

INS HEA, Francia

Mg. Pablo Del Val Martín

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,
Ecuador*

Dr. Christopher Gaffney

Universität Zürich, Suiza

Dr. Marcos García Neira

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Misael González Rodríguez

Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba

Dra. Carmen González y González de Mesa

Universidad de Oviedo, España

Dr. Rogério de Melo Grillo

Universidade Estadual de Campinas, Brasil

Dra. Ana Rosa Jaqueira

Universidad de Coimbra, Portugal

Mg. Nelson Kautzner Marques Junior

Universidad de Rio de Janeiro, Brasil

Ph. D. Marjeta Kovač

University of Ljubljana, Slovenia

Dr. Amador Lara Sánchez

Universidad de Jaén, España

Dr. Ramón Llopis-Goic

Universidad de Valencia, España

Dr. Oswaldo Javier Martín Agüero

Universidad de Camagüey, Cuba

Mg. Leonardo Panucia Villafañe

Universidad de Oriente, Cuba

Editor Revista Arranca

Ph. D. Sakis Pappous

Universidad de Kent, Reino Unido

Dr. Nicola Porro

*Universidad de Cassino e del Lazio
Meridionale, Italia*

Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk

Western University Canada, Canadá

Dr. Juan Torres Guerrero

Universidad de Nueva Granada, España

Dra. Verónica Tutte

Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Dr. Carlos Velázquez Callado

Universidad de Valladolid, España

Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio

*Universidad Católica de Brasília, Brasil
Editora da Revista Brasileira de Ciência e
Movimento – RBCM*

Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez

Universidad de Jaén, España

Dr. Rolando Zamora Castro

Universidad de Oriente, Cuba

Director Revista Arrancada

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:
Editorial Cuadernos de Sofía

Representante Legal
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial
Santiago – Chile

Indización

Revista ODEP, indizada en:



PRESENTACIÓN

Mg. Germán Moreno Leiva

Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP

Si analizamos la realidad que mantiene la sociedad en la actualidad, en cuanto al ejercicio físico que efectivamente realiza la población escolar, nos encontramos con un aumento progresivo de la obesidad infanto juvenil y un baja cantidad de actividad física, tal como indica un estudio de Adimark, que ubica a Chile es el sexto a nivel mundial con respecto a índices de obesidad (2017).

Por ende, es preocupante la realidad que se evidencia respecto de los jóvenes durante su vida escolar, en donde la legislación no ha incentivado, como se podría esperar, teniendo como consecuencia que los estudiantes no adquieran el hábito del movimiento ni logren magnificar la importancia de la salud física para su vida cotidiana, aun cuando la Organización Mundial de la Salud el año 2010 sugiere realizar actividad física un mínimo cinco veces a la semana para mantener una condición saludable.

Por tanto, la actividad física es también parte fundamental del pleno desarrollo de la persona. Esto se canaliza a través de las acciones que se implementan desde el Sistema Educativo, tales como ajustes curriculares, programas de alimentación saludable y actividades deportivas.

Con lo anterior se puede concluir que la Educación Física y el deporte es de vital importancia para el desarrollo de los hábitos de vida saludable en las personas, y, a su vez su falta desencadena consecuencias que repercuten en múltiples niveles y a lo largo del ciclo vital de las personas.

A raíz de esto surge la pregunta ¿A quiénes y como se debe sensibilizar con respecto a la importancia del ejercicio? Y ¿qué rol cumple el estado e instituciones en la promoción del deporte?