



VOL. I - Nº 4 Octubre/Diciembre 2015  
**ISSN 0719 - 5729**

## ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional	Pág. 04
Indización	Pág. 05
Presentación	Pág. 06
<b>Artículos</b>	
<b>Lic. Gildison Alves de Souza y Mg. Osni Oliveira Noberto da Silva</b> Universidade do Estado do Bahia, Brasil <i>Políticas públicas de esporte: uma análise documental em uma cidade do interior do Brasil</i>	Pág. 08
<b>Mg. Nelson Kautzner Marques Junior</b> Universidad de Rio de Janeiro, Brasil <i>Velocity of the offensive technique of the karate for the mixed martial arts fighter: a systematic review</i>	Pág. 29
<b>Lic. Kleber Teixeira Vasconcelos; Mg. Francisco Nataniel Macedo Uchoa; Lic. Ariane Teixeira dos Santos y Dr. © Thiago Medeiros da Costa Daniele</b> Faculdade Integrada da Grande Fortaleza, Brasil / Universidade Trás Montes e Alto Duoro, Portugal / Centro Universitário Estácio FIC, Brasil / Universidade Federal do Ceará, Brasil <i>O professor de educação física e o planejamento pedagógico: uma reflexão diário</i>	Pág. 63
<b>Dr. © Jorge Luis Díaz González; Mg. Milagros María Leal Leal y Lic. Yaimara Díaz Leal</b> Facultad de Cultura Física Nancy Uranga Romagoza de Pinar del Río, Cuba / Equipo Femenino Cubano Universitario, Cuba <i>Los niños conocen de Martí a través del ajedrez</i>	Pág. 76
<b>Dr. Hirbins Manuel Dopico Pérez y Lic. Hirán Ismel Dopico Pérez</b> Universidad de Guantánamo, Cuba <i>Estudio de los desplazamientos y metros recorridos de los árbitros cubanos</i>	Pág. 84
<b>Dr. Alfredo Herrera Corzo</b> Investigador Independiente, Cuba <i>Los principios básicos del programa de entrenamiento en el levantamiento de pesas femenino de altos rendimientos</i>	Pág. 93
<b>Mg. Francisco Nataniel Macedo Uchoa; Lic. Marcius Bonfin; Lic. Romário Pinheiro Lustosa y Dr. © Thiago Medeiros da Costa Daniele</b> Universidade Trás Montes e Alto Duoro, Portugal / Faculdade Nordeste FANOR-Devry, Brasil Centro Universitário Estácio do Ceará, Brasil / Universidade Federal do Ceará, Brasil <i>Qualidade de vida e saúde: aspectos históricos e situacionais do trabalhador</i>	Pág. 113
<b>Lic. Marcelo Fruehwirth; Lic. Rafaela de Araujo Folha; Dra. Francine Martins Pereira y Mg. Robson Michael Delai</b> Faculdade Assis Gurgacz / Universidad Estadual do Oeste do Paraná / Universidade Estadual de Maringá, Brasil <i>O ganho de massa muscular através da suplementação de leucina em praticantes de exercício físico</i>	Pág. 124

- Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**  
 Universidad de Rio de Janeiro, Brasil  
*Predicação da pontuação do atacante oposito do voleibol masculino* Pág. 139
- Lic. Yuliet Limonta Scull y Lic. Yaima Estrada**  
 Investigadoras Independientes, Cuba  
*Ejercicios para mejorar la ejecución del tiro en suspensión en las jugadoras de baloncesto femenino del equipo 13-15 años de la IEDE Mártires de Barbados de La Habana, Cuba* Pág. 148
- Dr. Miguel Román Vázquez Martí**  
 Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, Cuba  
*Estudio de diagnóstico estratégico en el Sistema de Educación Física y Deportes en la República de Haití* Pág. 160
- Mg. Farha Jesús Fahuas Nilo y Mg. Víctor Ariel Quezada Bordonos**  
 Universidad Santo Tomás, Chile  
*Evolución de la técnica del lanzamiento de la bala durante el tiempo* Pág. 179
- Lic. Francisco Lucio Jean Barbosa; Mg. Francisco Nataniel Macedo Uchoa;  
 Lic. Ariane Teixeira dos Santos y Mg. Ricardo Lima dos Santos**  
 Investigador Independiente, Brasil / Universidade Tras dos Montes e Alto Douro, Portugal  
 Centro Universitário Estácio FIC, Brasil / Universidade de Fortaleza, Brasil  
*Nível de atividade física dos policiais militares da Sede da 1ª Cia/1ª Btl em Russas-CE* Pág. 191
- Mg. Evandro Antonio Correa; Lic. Junior Cesar Rocha; Lic. Jualiano José Venancio y  
 Mg. Roberto Nascimento Braga da Silva**  
 Faculdade de Educação Física de Barra Bonita / Universidade do Futebol, Brasil  
*Tecnologia e educação a distancia no proceso de formação em educação física* Pág. 204
- Dra. Idalmis Fernández Téllez y Dr. Hirbins Dopico Pérez**  
 Universidad de Guantánamo, Cuba  
*Las formaciones motivacionales: una necesidad para direccionar la preparación psicológica* Pág. 222
- Lic. Rodolfo Teixeira Rocha y Mg. Osni Oliveira Noberto da Silva**  
 Universidade do Estado da Bahia, Brasil  
*Psicologia do esporte e handebol: uma revisão sistemática* Pág. 237
- Mg. Nelson Kautzner Marques Junior y Bch. Danilo Arruda**  
 Universidade de Rio de Janeiro, Brasil  
*Coefficiente de performance dos fundamentos do voleibol de uma equipe feminina sub 15: um estudo no Campeonato do Parana de 2015* Pág. 253

## **CUERPO DIRECTIVO**

### **Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Secretario Ejecutivo y Enlace Investigativo**

**Héctor Garate Wamparo**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Cuerpo Asistente**

#### **Traductora: Inglés – Francés**

**Ilia Zamora Peña**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**

*Asesorías 221 B, Chile*

### **Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**

*Asesorías 221 B, Chile*

## **COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamileth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Mg. Aysel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

## **Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido*

*The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**

*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**

*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Mg. Pablo Del Val Martín**

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**

*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**

*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**

*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**

*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**

*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**

*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**

*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**

*Universidad de Oriente, Cuba  
Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**

*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**

*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**

*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**

*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**

*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**

*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**

*Universidad Católica de Brasilia, Brasil  
Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dr. Rolando Zamora Castro**

*Universidad de Oriente, Cuba  
Director Revista Arranca*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:

**CEPU – ICAT**

Centro de Estudios y Perfeccionamiento

Universitario en Investigación

de Ciencia Aplicada y Tecnológica

Santiago – Chile

## Indización

Revista ODEP, indizada en:



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

Celebramos con esta nueva publicación la Alianza de la América Morena Unida, la América de los Siete Colores, La América del Vino de Plátanos, la América Crisol, la América de los Cuatro Abuelos, en fin, la América del Deporte. Celebramos la Alianza que tenemos con la Revista Arrancada, de la República de Cuba, la primera y más prestigiosa publicación científica de la educación física, el deporte y las ciencias de la actividad física. Desde este Número Revista Observatorio del Deporte ODEP y Revista Arrancada se unen en pos de una sociedad sana, alegre y con perspectiva de desarrollo integral.

Investigadores de diferentes países de nuestro continente y del viejo mundo se hacen presente en este Volumen 1, Número 4, Octubre-Diciembre de 2015, con sus investigaciones originales, reflexiones y análisis de su realidad deportiva y desde su realidad disciplinaria.

Importante ha sido en este sentido la colaboración internacional entre los académicos e investigadores, colaboración que hoy en día es trascendental para girar la mirada a otros puntos de vista y a discusiones en profundidad. No basta con caminar con un solo ojo, se necesitan dos para estar atentos y con ello, estar mejor preparados para lo que nos prepara el sendero y a la vez, lo que existe más allá de la huella que se va dejando atrás.

Pero hoy, con el fin de un año en que Revista Observatorio del Deporte ODEP se ha situado en la esfera internacional, viene otro de reconocimiento por sus pares, con sus felicitaciones y críticas, para con ello, enfrentar un nuevo año con aires renovados y con ganas de seguir adelante.

El año 2016 se adviene con un Congreso Internacional sobre Observatorios del Deporte en Chile, donde discutiremos y dialogaremos sobre el porvenir de nuestra ciencia. Lo anunciamos cuando esta publicación científica vio la luz y lo volvemos a decir:

Mente Sana en Cuerpo Sano. El Deporte UNE, hace crecer y DIGNIFICA al Ser Humano.